



有一位老師跟學生上一節生活課。老師拿了一個玻璃樽出來，樽口大約闊兩吋。然後老師請各同學將大約一塊有兩吋大的石頭放進玻璃樽內。當石頭堆滿到了樽頸時，已放不下一塊石頭了。



老師於是問學生：「這個樽是否載滿了呢？」全班同學異口同聲地答：「是」。然後老師再將石粒倒入樽裡去，直到樽內每吋空隙都填滿了，老師再問學生：「這個樽是否載滿了呢？」全班同學異口同聲地答：「是」。

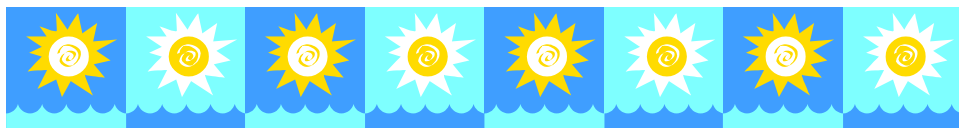


老師又再將細沙倒入樽裡去，讓樽內再沒有任何空隙。老師再問學生同一個問題，全班同學都是答：「是」。

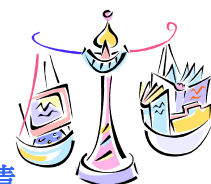
老師向同學解釋：大的石頭代表人生最重要的事情大的石頭，如家庭，配偶、兒



女、健康等；石粒代表人生中第二重要的事情，如事業，工作等等；細沙：代表生活裏一些無謂的東西。



如果我們先將細沙放入樽裏，那樽無法容納大石頭和中型的石粒，就好像我們的人生，如果一天到晚都把時間花在生活裏無聊的事情或對生命無太大貢獻的事



上，那便沒時間用於照顧家庭家人和健康等人生上最重要的事情。

故事分享：

1. 聽完故事後，你有甚麼感想？

---

---

---

2. 請列出對你人生最重要的五方面。

---

---

---

3. 你認為人生最無謂的事情是甚麼？

---

---

---

4. 你在一天之內，所花得最多時間是做甚麼？你認為值得嗎？

---

---

---

5. 這個故事對你有甚麼啟發？

---

---

---